



Bernauer Str. 48, D-26515 Oranienburg

Kursplan 2026

Wochentag	Uhrzeit	Kurs / Angebot	Infos & Rhythmus
Montag	19:00 – 20:15 Uhr	Luna Yoga	Vor Ort & Online
Dienstag	19:15 – 20:30 Uhr	Yin / Yang Flow	<i>Alle 2 Wochen</i>
Mittwoch	19:15 – 20:30 Uhr	Yoga im CrossFit-Studio	Anmeldung über www.welldone.fit
Freitag	16:45-17:45	ElternKidsYoga	Einmal im Monat
Freitag	18:30 – 19:45 Uhr	YogaMitHerz	Der sanfte Start ins Wochenende (im Sommer outdoor)
Samstags	Zeiten variieren	Specials & Workshops	• Traumasensibles Yoga • Yoga und Krebs • Chakren-Workshops
Sonntags im Sommer	10:00 – 12:00 Uhr	SupYoga auf dem See	<i>Nur bei gutem Wetter</i>

Ganzheitliche Einzelbegleitung (Somatic Experiencing & Yoga-Coaching):

Termine für Einzelsitzungen finden exklusiv nach individueller Vereinbarung außerhalb der festen Kurszeiten statt.

Schreib mir einfach eine E-Mail an: beasyogatherapie@posteo.de

Oder per WhatsApp an: 0176 2082 6023